

Mastalgia Chart

स्तन के दर्द का आंकलन

यह एक प्रकार का आंकलन है जिसमें स्तन में दर्द से पीड़ित महिला स्वयं अपने दर्द की जानकारी प्रदान करती है।

यह पूरे महीने का **Assessment** है जिससे ब्रेस्ट सर्जन को यह जानकारी मिलती है कि—

1. दर्द का **Pattern** क्या है ?
2. दर्द की **Severity** क्या है ?
3. दवा से दर्द में कितना फर्क है ?

नीचे दिया गया कॉलम हर महीने को तथा नम्बर उस महीने की तारीख बताता है। खानों (Square) को रात में सोने से पहले इस प्रकार भरें।

1. कोई दर्द नहीं—खाली खाना/बिंदी
2. हल्का सहने लायक दर्द— आधा भरा खाना
3. असहनीय दर्द — पूरा भरा खाना
4. महावारी — M/म



Watch Breast
Pain Video

नोट: चार्ट सिर्फ मरीज ही भरेगा, चार्ट रोज भरना होगा और उसी दिन का भरना होगा।

महीना	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
जनवरी																															
फरवरी																															
मार्च																															
अप्रैल																															
मई																															
जून																															
जुलाई																															
अगस्त																															
सितम्बर																															
अक्टूबर																															
नवम्बर																															
दिसम्बर																															



Watch Mastalgia
Chart Filling Video



PRASHASTI
A BREAST CANCER SELF HELP GROUP
Empowering Breast Cancer Patients and their Families...

To Join Prashasti Whatsapp on 9536157789
For more Information visit : www.endobreastcare.com

We wish you a speedy recovery
हम आपके शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करते हैं।



खुशखबरी

स्तन तथा थाईराइड की समस्त सेवाओं के अतिरिक्त
अब आपके लिए निम्न सेवाएं भी उपलब्ध है

- दूरबीन के द्वारा बिना गले में निशान आये थाईराइड का आपरेशन
Scarless (Neck) Thyroidectomy
- मोटापा कम करने का आपरेशन
Bariatric Surgery
- हर्निया, पित्त की थैली, अपेंडिक्स व बच्चेदानी से सम्बन्धित
अत्याधुनिक दूरबीन द्वारा आपरेशन।
- दूरबीन के द्वारा Myesthemia Gravis का आपरेशन
- रोबोटिक सर्जरी Robotic Surgery

Dr. Sudhi Agarwal Kamboj MS, MCh, F MAS, D MAS

Consultant Breast, Thyroid, Endocrine, Advanced Endoscopic & Robotic Surgeon
CEO & Director at BENS - Super Speciality Clinic and Co-Founder of Nutema Hospital, Meerut.

BENS SUPER SPECIALITY CLINIC

Sewag Complex, Opp. LLRM Medical College, Garh Road, Meerut

NUTEMA HOSPITAL

Opp. LLRM Medical College, Garh Road, Meerut

Contact : 9536557789, 6399657789, 9675600666

OPD Timing : 11 AM to 1 PM (Mon. to Sat.)

SUNDAY OFF

असुविधा से बचने के लिए कृपया अपाइंटमेन्ट लेकर आयें।



Scan For More Info.